

Embaixada de Portugal em Viena, 27 de fevereiro de 2020

- [Embaixada de Portugal em Viena](#)
- [Portal das Comunidades Portuguesas](#)

Não existindo, de momento, circunstâncias extraordinárias que justifiquem a adoção de precauções adicionais a ter em conta neste país, são válidas as seguintes recomendações da Direção-Geral da Saúde portuguesa:

- Seguir as recomendações das autoridades de saúde do país;
- Lavar frequentemente as mãos, especialmente após contacto direto com pessoas doentes, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos parecerem sujas;
- Pode também usar-se em alternativa uma solução à base de álcool;
- Evitar contacto próximo com pessoas com sinais e sintomas de infeções respiratórias agudas;
- Lavar frequentemente as mãos, especialmente após contacto direto com pessoas doentes;
- Evitar contacto com animais;
- Adotar medidas de etiqueta respiratória:
 - o Lave frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
 - o Reforce a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos lhe pareçam sujas;
 - o Pode também usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
 - o Use lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
 - o Deite os lenços usados num caixote do lixo e lave de seguida as mãos;
 - o Tussa ou espirre para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
 - o Evite tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.